



XXXIII CONGRESO
INTERNACIONAL
DE GERIATRÍA Y
GERONTOLOGÍA

SOLEDAD Y AISLAMIENTO SOCIAL

Nuevos retos y recursos

9 Y 10 DE JUNIO DE 2023

MUSEO VERBUM

VIGO

Organiza:



congreso.sgxx.org



Colegio Oficial de Médicos de Santiago de
Compostela
San Pedro de Mezonzo 39-41
15701 Santiago de Compostela

SEDE DEL CONGRESO

Museo Verbum, Vigo.
Av. de Samil, 17
36212 Vigo

CONTACTO

Comité Organizador:
comunicacion@sgxx.org

Web del congreso:
congreso.sgxx.org

Web:
Innovación Ágil

ENLACES DE INTERÉS

congreso.sgxx.org
www.sgxx.org

Enlaza al programa



Enlaza a la página de ponentes



SOLEDAD Y AISLAMIENTO SOCIAL. NUEVOS RETOS Y RECURSOS

La soledad y el aislamiento social, cuando afectan a las personas mayores, son un riesgo grave de salud pública que afecta a una cantidad significativa de personas, incrementando el riesgo de presentar demencia y otras afecciones graves.

La “soledad objetiva” hace referencia a la falta de compañía, permanente o temporal, que no siempre tiene que ser vivenciada de forma negativa por el individuo. Y la “soledad subjetiva” se utiliza cuando las personas se sienten solas. La soledad significa sentirse solo independientemente de la cantidad de contactos sociales. El aislamiento social es la falta de conexiones sociales. El aislamiento social puede causar soledad en algunas personas, mientras que otras pueden sentirse solas sin estar socialmente aisladas. Por tanto, el aislamiento social se puede definir como la medida objetiva de tener mínimas interacciones con otros y el de personas mayores. El 56% de los hombres y el 72% de las mujeres refieren sentir algún tipo de soledad, aumentando esta proporción a medida que avanza la edad, afectando sobre todo a los más ancianos. La “soledad subjetiva” es un sentimiento muy doloroso y al que tienen miedo un 22% de las personas mayores, sufriendo este sentimiento alguna vez hasta el 70% de esta población.

El sentimiento de soledad induce cambios en los mecanismos neurobiológicos, en el sistema endocrino, cardiovascular e inflamatorio; así como el menor control inflamatorio y la reducción de la respuesta inmune. Por otra parte, eventos vitales de signo negativo – como la jubilación, el fallecimiento de seres queridos, la salida del hogar de los hijos o la percepción de hostilidad del medio ambiente pueden constituir factores de riesgo importantes para la aparición de la soledad en las personas mayores. En una línea similar, el proceso de institucionalización también puede conducir a la soledad en las personas mayores.

Desde hace décadas se conoce que las relaciones sociales están vinculadas a la salud física y mental. El aislamiento social y la soledad influyen decisivamente en el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores. Una red social satisfactoria promueve comportamientos y hábitos saludables. En consecuencia, la soledad aumenta el riesgo de sedentarismo, de tabaquismo, de consumo excesivo de alcohol y de alimentación inadecuada. Diferentes investigaciones han demostrado que la soledad se correlaciona con enfermedades de carácter crónico, como son enfermedades cardiovasculares, hipertensión, ictus, enfermedades pulmonares, obesidad y diabetes, con alteraciones del sueño y depresión. El riesgo de mortalidad prematura aumenta un 26% en personas que sienten soledad, un 29% en personas con aislamiento social y un 32% en las que viven solas, siendo equiparable al riesgo asociado a la obesidad o el tabaquismo.

Riesgos de la soledad para la salud

Aunque es difícil medir el aislamiento social y la soledad de manera precisa, existe una fuerte evidencia de que muchos adultos de 50 años de edad o más están socialmente aislados o se sienten solos en maneras que ponen en riesgo su salud. Las personas mayores están en mayor riesgo de soledad y aislamiento social porque es más probable que enfrenten factores como vivir solos, perder familiares o amigos, tener enfermedades crónicas y pérdida auditiva.

A modo de síntesis, entre otros muchos datos, la literatura científica evidencia que:

- El aislamiento social aumenta significativamente el riesgo de una persona de morir prematuramente por todas las causas, un riesgo tan importante o más que el del tabaquismo, la obesidad o la inactividad física
- El aislamiento social se asoció a un aumento de casi el 50% del riesgo de demencia
- Las relaciones sociales escasas (caracterizadas por el aislamiento social o la soledad) se asociaron a un aumento del 29 % del riesgo de enfermedad cardíaca y a un aumento del 32 % del riesgo de accidente cerebro vascular
- La soledad se asoció a mayores tasas de depresión, ansiedad y suicidio
- La soledad en los pacientes con insuficiencia cardíaca se asoció a un riesgo de muerte casi 4 veces mayor, a un aumento del 68 % del riesgo de hospitalización y a un aumento del 57% de las asistencias en urgencias hospitalarias

El congreso está organizado en torno a cuatro áreas temáticas prioritarias:

Conceptualización y prevalencia del aislamiento social y la soledad

- Aislamiento social y soledad, hacia una definición
- Prevalencia del aislamiento social y la soledad en el adulto mayor
- Evaluación del aislamiento social y la soledad

Impacto del aislamiento social y la soledad en la salud y la calidad de vida en las personas mayores

- Impacto de la soledad y el aislamiento social sobre la salud (enfermedades cardiovasculares, patología crónica, adhesión terapéutica...)
- Impacto de la soledad y el aislamiento social sobre la salud mental y funcionamiento cognitivo
- Impacto de la soledad y el aislamiento social sobre la esperanza de vida y la calidad de vida

Intervenciones preventivas y correctivas para reducir el aislamiento social y la soledad

- Programas de prevención y detección de la soledad y el aislamiento social
- Programas comunitarios para fomentar y promocionar la participación e inclusión social
- Políticas públicas para la prevención y tratamiento de la soledad y el aislamiento social (nuevas tecnologías, ciudades y entornos amigables, intergeneracionalidad...)

Intervención e investigación en gerontología y geriatría. Nuevos retos

- Intervenciones e investigaciones en gerontología
- Intervenciones e investigaciones en geriatría
- Experiencias validadas en geriatría y gerontología

Presidente de la SGXX
D. José María Faílde Garrido

ORGANIZACIÓN Y COMITÉS

PRESIDENTE

D. José María Failde Garrido

VICEPRESIDENTE

D. José Ramón Martínez Calvo

SECRETARIA

Dña. María D. Dapía Conde

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

D. José Manuel Pazos Seco

VICEPRESIDENTE

Dña. Gloria Rodríguez Cabaleiro

SECRETARIA

Dña. Cristina Villanueva Pellitero

MIEMBROS DEL COMITÉ ORGANIZADOR

Dña. Cristina Brosa Martín

D. Jesús A. Carballo Bouzas

D. José Ramón Martínez Calvo

Dña. Eva Carro Fernández

D. Carlos Alberto Leite Branco

Dña. Vanesa López Miguéns

D. Cesáreo Manuel López Vidal

Dña. Rosa Mínguez Moreira

D. Luis Lorenzo Mur

D. José Manuel López Díaz

Dña. Trinidad de Lorenzo Otero

D. Javier Pérez Martín

D. Rafael Vázquez Piñeiro

Dra. Natalia Vérez Coteló

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

Dr. Raimundo Mateos Álvarez

VICEPRESIDENTE

Dr. César Bugallo Carrera

SECRETARIA

Dra. María Elena Mosquera Losada

MIEMBROS DEL COMITÉ CIENTÍFICO

Dra. María Concepción Agras Suárez

Dña. Estela Alonso Posada

Dra. Maria João Amante

Dra. Stella Bettencourt da Câmara

Dr. Xosé Manuel Cid Fernández

Dra. Leila Cury Tardivo

Dr. María D. Dapía Conde

Dr. Carlos Dosil Díaz

Dr. David Facal Mayo

Dr. José María Faílde Garrido

Dr. Manuel Gandoy Crego

Dra. María Luz González Doniz

Dr. Rubén González Rodríguez

Dr. Ricardo Jáuregui

Dr. Onésimo Juncos-Rabadán

Dr. Xoán Lombardero Pousada.

Dra. Alexandra Cristina R. S. Lopes

Dña. Susana María López Fernández

Dr. Cesáreo Manuel López Vidal

Dr. Carlos Ocampo y Vilas

Dr. Arturo Pereiro Rozas

Dra. Lia João de Pinho Araújo

Dr. Andrés Vázquez Piñeiro

Dra. Lucía G. Vázquez Rodríguez

Dr. Miguel Ángel Vázquez Vázquez

Dra. Natalia Vérez Cotelo

D. José Ramón Martínez Calvo

D. José María Cancela Carral

D. Javier Pérez Martín

ORGANISMOS QUE AVALAN EL CONGRESO

- Cátedra USC/Cruz Roja para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores
- Cátedra UVigo/AFAGA-ATENDO sobre Edadismo
- Proteção Social das Pessoas Idosas na Carta Social
- Instituto Psicologia Universidad de Sao Paulo
- Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

PROGRAMA CIENTÍFICO

Viernes 9 de junio de 2023

· 08:30 – 09:30

RECEPCIÓN DE CONGRESISTAS

Entrega de documentación a los congresistas.
Inscripciones.
Colocación de posters.

· 9:30 – 11:30

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides

SP-1. PLENARIA: CONCEPTUALIZACIÓN Y PREVALENCIA DEL AISLAMIENTO SOCIAL Y LA SOLEDAD

Moderador

Dr. Carlos Alberto Leite Branco

Presidente de la Comissão de Proteção ao Idoso, Portugal.

Comoderador

Dr. Luis Lorenzo Mur

Economista. Xunta de Galicia, España.

SP 1.1 Soledades. Una aproximación conceptual

D. Txetxu Ausín Díez

Científico Titular en el Instituto de Filosofía del CSIC

SP 1.2 Prevalencia del aislamiento social y la soledad en el adulto mayor

Dña. Isabel Cabrera Lafuente

Universidad Autónoma de Madrid.

SP 1.3 A Solidão percebida pelos mais velhos em meio urbano

Dña. Stella Bettencourt da Câmara

Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa

SP 1.4 El contrapunto de la soledad: el apoyo social

D. José Luis Cabezas Casado

Universidad de Granada

· 11:30 – 12:00h

PAUSA CAFÉ

· 12:00 – 13:00

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides

CONFERENCIA INAUGURAL: UNA MIRADA COMPLEJA DE LA SOLEDAD, PARA ABORDAR SOLEDADES DE MANERA DIFERENCIADA.

Presenta

D. José María Faílde Garrido

Presidente SGXX

Relator

D. Javier Yanguas Lezaún

*Director Científico Programa de Mayores
Fundación "la Caixa" y Aubixa*

· 13:00 – 13:30

CEREMONIA DE INAUGURACIÓN

· 13:30 – 15:30

SESIÓN COMIDA

· 15:30 – 16:30

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides

MESA REDONDA/FORO DE DEBATE: LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA DE APOYO CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA: ELIMINACIÓN DE ESTEREOTIPOS Y CAMBIO DE PARADIGMA

Moderadora

Dña. María Jesús Argibay

Periodista Radio Vigo

Comoderadora

Dña. Cristina Villanueva Pellitero

Responsable de Comunicación SGXX

MR.1. Dña. Ana Belén Fernández Souto

*Cátedra Afaga-Atendo de Edadismo –
Universidad de Vigo*

MR.2. D. Juanjo López Peña

*Director de la residencia pública de
Campolongo (Pontevedra)*

MR.3. Dña. María Hermida Feijó

Periodista, Redactora de La Voz de Galicia

MR.4. D. Rafael Rodríguez López

Periodista, Jefe de Sociedad de Faro de Vigo

MR.5. Dña. Ana José Pastor

*Periodista, Jefa de Redacción de Atlántico
Diario*

· 15:30 – 16:30

Sala Dr. Fernando Jiménez Herrero (C.O.1) y

Sala Dr. Fernando Veiga (C.O.2)

**- Sesión de comunicaciones temáticas
paralelas -**

C.O. 1 SESIÓN I. COMUNICACIONES ORALES CLÍNICAS

Moderadores

Javier Pérez Martín y Cesáreo M. López Vidal

15:32	COC 1.1. Suicidio en España año 2019 y 2020 ¿Cambios en el primer año de pandemia? Nerea Cacabelos Viéitez, Patricia Moreiras Arias, Javier Pérez Martín, María Elena Mosquera Losada.
15:40	COC 1.2. ¿Valen todas las escalas de calidad de vida en pacientes con insuficiencia cardíaca? Rocío del Carmen Gómez Fernández, María Martínez Villaverde, Ángel López Pérez, José María Failde Garrido.
15:48	COC 1.3. Prescripción psicofármacos en ancianos en un Centro Residencial sociosanitario año 2019 Marta Sebastian Silvos, Javier Pérez Martín, Mª Elena Mosquera Losada.
15:56	COC 1.4. Deterioro cognitivo en ancianos de nuevo ingreso en el Centro Residencial sociosanitario. CRAP 1 Vigo 2019 - 2022 Paula María Gómez Arias, Javier Pérez Marín, Mª Elena Mosquera Losada

16:04	COC 1.5. Accidente cerebro vascular en población española año 2020 Jorge Tome Carreira, Javier Pérez Martín, Mª Concepción Agrad Suarez, Mª Elena Mosquera Losada.
16:12	COC 1.6. La soledad en ancianos España 2017 Anabel Fernández Rial, Javier Pérez Martín, Mª Concepción Agrad Suarez, Mª Elena Mosquera Losada.
16:20	Preguntas y debate sobre las comunicaciones presentadas.

C.O.2. SESIÓN 2. COMUNICACIONES ORALES SIMPOSIUM CÁTEDRA CRUZ ROJA-USC "CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES: BIENESTAR PERSONAL, INTEGRACIÓN SOCIAL, SALUD Y ECONOMÍA"

Moderadores

Rebeca Vázquez y Trinidad Lorenzo Otero

15:32	COS y 2.1. Unidades de vida activa SARAIVA Mercedes Rodiño Guance, Rocío Pereira Cernadas, Raquel Leirós Ríos.
15:40	COS y 2.2. Atendimentos em grupo de idosos (online) no projeto apoiar – USP: relato da experiência Leila Salomão de La Plata, Cury Tardivo Tardivo.
15:48	COS y 2.3. Los mayores como piezas de una puzzle denominado sociedad Mª Isabel Gey Pérez, Lucía Fandiño Viqueira.
15:56	COS y 2.4. El acompañamiento a equipos en su camino hacia la ACP: efectos en la soledad subjetiva de las personas Sandra Soage Pastoriza, Ricardo Fra Otero, Laura Castillo Aguado, Laura Vilaboy Romero.

16:04	COS y 2.5. Calidad de vida y burnout en profesionales gerontológicos de Galicia. Diferencias en función de la formación autopercebida para el desempeño de sus funciones Estela Alonso Posada, José María Faílde Garrido, Javier Martínez Torres
16:12	COS y 2.6. Intervención comunitaria en soledad no deseada desde la atención primaria de salud Antonio Míguez Iglesias, Alba Portabales Goberna, Isabel Quintillán Gil, Amador Pajares Domínguez
16:20	Preguntas y debate sobre las comunicaciones presentadas.

· 16:30 – 18:00

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides

PLENARIA II: INTERVENCIONES PARA REDUCIR EL AISLAMIENTO SOCIAL Y LA SOLEDAD

Moderadora

Dña. Natalia Verez Coteló
Vocal de Gerocultura de la SGXX

Comoderador

D. Andrés Vázquez Piñeiro
Gerontólogo clínico

P 2.1. Presentación Estrategia Gallega de la Soledad no deseada

D. Alfredo José Silva Tojo
Consellería de Política social e Xuventude da Xunta de Galicia.

P 2.2 El mapa de la soledad Concello de Vigo

Dña. Yolanda Aguiar Castro
Concelleira de Políticas de Bienestar Social – Concello de Vigo.

P 2.3. Aislamiento social y soledad: ¿qué podemos hacer desde atención primaria?

Dña. Mercedes Hernández Gómez
Asociación Galega de Medicina Familiar y Comunitaria

P 2.4. ¿Pueden las tecnologías reducir la soledad y el aislamiento social?

D. Mario Rojano Hidalgo

Coordinador de la Cátedra CuatroOchenta de Inteligencia Artificial, Salud y Bienestar de la Universitat Jaume I

· 18:00 – 18:30h

PAUSA CAFÉ

· 18:30 – 20:00

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides

MESA REDONDA II. ACTIVIDAD FÍSICA Y PROMOCIÓN DE LA PARTICIPACIÓN SOCIAL

Moderador

Jesús A. Carballo Bouzas
Cruz Vermella- Ourense.

Comoderadora

Lucía Saborido Piñeiro
Directora-fundadora SARAIVA

MR 2.1. Dra. Laura Lorenzo López

Grupo de Investigación en Gerontología y Geriatría, UDC

MR 2.2. Dr. Eduardo Carballeira Fernández

Departamento de Educación Física y Deportiva, UDC

MR 2.3. D. Diego Sánchez Pardo

Delegado Regional Siel Bleu - Galicia

MR 2.4. Rubén Grande González

CEO BiGFormación

· 18:30 – 20:00h

Sala Dr. Fernando Jiménez Herrero (Workshop 1) y Sala Dr. Fernando Veiga (Workshop 2)

- Workshops paralelos -

· WORKSHOP 1

Promoviendo Empatía con los mayores encaminadas a paliar la soledad. Traje de simulación del envejecimiento

Presenta

Dña. Gloria Rodríguez Cabaleiro
Vocal de Clínica de la SGXX

Relator

D. José Luis Cabezas Casado
Universidad de Granada

· WORKSHOP 2

Enfermería geriátrica

Presenta

Dña. Eva Carro Fernández
Vocal de Enfermería de la SGXX

Relatores

D. Juan Polo Moreno y Dña. Natalia Sánchez
Moya

PO 1. Calidad de Vida en adultos mayores ¿Importa verdaderamente la edad?

Gabriela L. Frias Goytia, Sabela C. Mallo,
Alba Felpete, Ana Nieto Vieites, Sonali Arora,
Cristina Lojo Seoane.

PO 2. Prevalencia da poboación centenaria galega por provincia, comarca e concello

José María Failde Garrido, María Dapía
Conde, Miguel Ángel Álvarez Vázquez, María
Luz Rodríguez Blanco.

PO 3. Análisis psicométrico de los instrumentos de valoración de la soledad en adultos mayores: una revisión sistemática

Carlos Dosil Díaz, Cesar Bugallo Carrera,
Manuel Gandoy Crego, Bárbara Carbajal
Salazar.

PO 4. Vidas con Historia: Historias para cuidar y curar

María Taboada Fernandez, Noelia López
Vázquez.

PO 5. Lo que fuimos, lo que somos

Natalia Sánchez Noya, Juan Polo Moreno.

PO 6. La Buena Vecindad: construyendo lazos comunitarios para disminuir la soledad

Rebeca Vázquez Fente, María Pombal
Souto, Trinidad de Lorenzo Otero, Marcos
Gómez Paz, Onésimo Juncos Rabadán.

PO 7. Enrédate: Red Social para personas mayores. Programa comunitario en el marco de la estrategia contra la soledad no deseada y por la autonomía de las personas mayores

Rebeca Vázquez Fente, Loreto Somoza
Concheiro, Trinidad de Lorenzo Otero,
Marcos Gómez Paz, Joaquín Varela Rivera.

*Enfermeros Internos Residentes. Hospital
HULA, Lugo.*

· 20:00 – 20:30

Zona de exposición de Pósters

SESIÓN DE PÓSTERS

- Sesión de comunicaciones temáticas paralelas -

Moderadores

Cesar Bugallo Carrera y Estela Alonso Posada

**Nota: Al menos uno de los/as autores
deberá estar presente en este horario para la
presentación/ discusión de los posters.*

· 20:30

TRASLADO EN AUTOBÚS DESDE EL VERBUM A CASTRELOS

· 21:00

Pazo de Castrelos

RECEPCIÓN OFICIAL OFRECIDA POR EL CONCELLO DE VIGO EN EL PAZO CASTRELOS

· 8:30 – 10:00

Zona de exposición de Pósters

VISITA LIBRE A LOS POSTERS

· 8:30 – 10:00 / *Sesión de comunicaciones temáticas paralelas*

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides (C.O.3.), Sala Dr. Fernando Jiménez Herrero (C.O.4.), Sala Dr. Fernando Veiga (C.O.5.)

C.O.3. SESIÓN III. COMUNICACIONES ORALES SOCIALES

Moderadores

Dña. Stella Bettencourt da Cámara y D. Carlos Dosil Díaz

8:32	COS 3.1. Aloumiños, programa para la atención a la soledad no deseada María Tajés Alonso, Mónica Gundin Rey, Alexandre García Caballero, Sinda Blanco Lobeiras, Beatriz Gomez Gómez, Marcos Castro Alvarez.
8:40	COS 3.2. Perfil de usuario/a de nuevo ingreso en residencia de mayores María Cristina Losada Sánchez, Yolanda Rodríguez Castro, María Lameiras Fernández.
8:48	COS 3.3. Abuelos y abuelas cuidadoras ¿por decisión propia o por presión social?, un estudio con la población del rural en la zona Condado-Paradanta Delia Rodriguez Saborido.
8:56	COS 3.4. Soidade non desexada e malos tratos en persoas maiores non institucionalizadas. Unha análise dende a Educación Social Pilar Gregores Álvarez, María Esther Pérez Enríquez.

9:04	COS 3.5. Perfil de las personas centenarias en Ourense. Un estudio piloto Adriana Tabarés-Costa López, Tania Lorenzo Dorado, José María Failde Garrido, María Dapía Conde.
9:12	COS 3.6. Edadismo, estereotipos hacia la vejez Alba López Álvarez, Yolanda Rodríguez Álvarez, Pablo García Fernández, Noemi Amaro Vázquez, Mercedes A. Hernández Gómez.
9:20	COS 3.7. Burnout, resiliencia y engagement en profesionales gerontológicos de Galicia. Diferencias en función del tipo de contrato: Fijo o eventual Estela Alonso Posada, José María Faílde Garrido, Javier Martínez Torres.
9:38	Preguntas y debate sobre las comunicaciones presentadas

C.O.4. SESIÓN IV. COMUNICACIONES ORALES CLÍNICAS Y SOCIALES

Moderadores

Javier Pérez Martín y Xoan Lombardero Pousada

8:32	COS 4.1. Alteraciones del Lenguaje y Comunicación en el paciente Geriátrico Rosario Pita Díaz.
8:40	COS 4.2. Valoración enfermera del nivel de complejidad de las personas hospitalizadas en un centro de atención intermedia Ana Gil Méndez, Ana María Díaz Plana, Ingrid Bullich Marín, Ester Risco Vilarasau.

8:48	COS 4.3. Educación y validez de las quejas cognitivas subjetivas para predecir la progresión del deterioro cognitivo: Un estudio con meta-análisis Sonali Arora, Scott B. Patten, Sabela C. Mallo, Cristina Lojo Seoane, Alba Felpete, Arturo X. Pereiro.
8:56	COS 4.4. Afectación del bienestar y sensación de soledad en mayores durante la COVID-19. Inicio/Final José A. Fornós Pérez, Bibiana Guisado Barral, Rocío Mera Gallego, Marta Fernández Cordeiro, Miriam Barreiro Juncal, Inés Mera Gallego.
9:04	COS 4.5. Afectación del bienestar y sensación de soledad en mayores durante la COVID-19. Factores relacionados N. Floro Andrés Rodríguez, Laura León Rodríguez, Iván Busto Domínguez, Mónica González Blanco, Lorena Tenorio Salgueiro, Patricia García-Rodríguez.
9:12	COS 4.6. Validación y comparación de la versión española de 5 y 15 ítems de la Escala de Depresión Geriátrica en población española César Bugallo Carrera, Carlos Dosil Díaz, Arturo X. Pereiro Rozas, Manuel Gandoy Crego.
9:20	COS 4.7. Análisis de los rasgos de personalidad y actitudes en estudiantes de enfermería y enfermeras/os en activo que trabajan en centros de mayores Carlos Dosil Díaz, César Bugallo Carrera, Miguel Clemente, Barbara Elena Carbajal y Manuel Gandoy Crego.

9:28	COS 4.8. Uso de contención mecánica en pacientes de edad avanzada con síndrome confusional agudo hospitalizados en el Hospital Ribera Poviša de Vigo Cristina Serra Martínez, Ane Amil Morla, Lorena Rodríguez Campos, M. Cruz Rodríguez Fernández, M. Josefa Soriano Ruiz, Sara Díaz Ferreiros, M ^a Elena Mosquera Losada.
9:36	COS 4.9. Perfil del usuario con deterioro cognitivo que vive e soledad AFAGA 2017/2022 Miriam Fortes, Cristina Esmerodes Iglesias, Laura Gomez de Rodríguez Alfaro, Elena Santiago Mosquera, M ^a Elena Mosquera Losada.
9:44	Preguntas y debate sobre las comunicaciones presentadas

C.O.5. SESIÓN V. COMUNICACIONES ORALES SOCIALES Y EXPERIENCIAS VALIDADAS

Moderadores

Xosé Manuel Cid y Natalia Vérez Coteló

8:32	COS 5.1. Coñecemento da poboación dos efectos provocados polo exceso do gas radon. Perspectiva preventiva na atención primaria Luis Mayo Suárez, Xosé M ^a Dios Diz, Fernando J. Ponte Hernando.
8:40	COS 5.2. Intelixencias múltiples, dende sempre Tania Ares Díaz, Lucía Mayo Trashorras.

8:48	EV 5.3. Teño un amigo amigo en AFAGA Miriam Fortes Posada.
8:56	EV 5.4. Alimentando emociones: Una nueva forma de ver la alimentación Yolanda Rodríguez Álvarez
9:04	EV 5.5. Intervención comunitaria en soledad no deseada desde la atención primaria de salud Antonio Míguez Iglesias, Alba Portabales Goberna, Isabel Quintillán Gil, Amador Pajares Domínguez.
9:12	EV 5.6. Edadismo un problema real Marieta Pazos González.
9:44	Preguntas y debate sobre las comunicaciones presentadas

· 10:00 – 11:30

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides

PLENARIA III. IMPACTO DEL AISLAMIENTO SOCIAL Y LA SOLEDAD EN LA SALUD Y LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES

Moderador

D. Raimundo Mateos Álvarez
Vicepresidente 2º de la SGXX.

Comoderadora

D. David Facal Mayo
Universidad de Santiago de Compostela

P 3.1. Impacto de la soledad y el aislamiento social sobre la salud y la esperanza de vida

D. Miguel Ángel Vázquez Vázquez
Geriatra, Profesor de la Universidad de Vigo y Socio Director de CALIGERS: Servicios Sociosanitarios

P 3.2. Impacto de la soledad sobre la salud mental y la calidad de vida

Dña. Ana Henriques
Investigadora del Instituto de Saúde Pública de la Universidad de Oporto

P 3.3. Aislamiento social, soledad y suicidio en Personas mayores

D. Javier Vicente Alba

Médico Psiquiatra. Estructura Organizativa de Xestión Integrada (EOXI) Pontevedra-Salnés

P 3.4. Hipoacusia y soledad

Dña. Ángela María Castro Millos

Otorrinolaringóloga. Hospital CHUO, Ourense

· 11:30 – 12:00h

PAUSA CAFÉ

· 12:00 – 14:00 / *Symposiums paralelos*

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides (SP-1) y Sala Dr. Fernando Jiménez Herrero (SP-2).

SP-1. SIMPOSIUM CÁTEDRA USC/ CRUZ ROJA. CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES: BIENESTAR PERSONAL, INTEGRACIÓN SOCIAL, SALUD Y ECONOMÍA

Moderador

D. Arturo Pereiro Rozas
Universidad de Santiago de Compostela

Comoderadora

Dña. Trinidad de Lorenzo Otero
Cruz Vermella, Santiago.

SP 1.1. Dr. Onésimo Juncos-Rabadán

Co-director Cátedra Cruz Roja-USC

SP 1.2. Dr. Javier Yanguas Lezaun

Director Científico Programa de Mayores Fundación "la Caixa" y Aubixa

SP 1.3. Dr. Antonio Pose Reinoa

Cátedra de Cronicidad, USC

SP 1.4. Dra. Dña. Isabel Neira

Prof. titular de economía y econometría, USC

SP 1.5. Dr. José Ramón Martínez Calvo

Servicio de Geriatría, Hospital Universitario Lucus Augusti (Lugo)

SP- 2. SEGUIMIENTO DEL DETERIORO-COGNITIVO- DEMENCIA (DC-D). REFLEXIONES DESDE DISTINTOS NIVELES ASISTENCIALES

Moderador

D. César Bugallo Carrera
Vocal de Psicogerontología de la SGXX

Comoderadora

Dña. María José Fernández Domínguez
Presidenta de AGAMFEC

SP 2.1. Reflexiones desde la atención primaria

D. Francisco J. Formigo Couceiro
Centro de Saúde de A Estrada, AGAMFEC

SP 2.2. Enfoque desde la atención primaria rural

Dña. Natacha Coelho
Servicio Canario de Salud

SP 2.3. La visión desde la atención especializada: Psicogeriatría

D. Raimundo Mateos Álvarez
Universidad de Santiago de Compostela

SP 2.4. Enfoque desde la atención especializada: Neurología

D. José Manuel Aldrey Vázquez
Complejo Hospitalario Universitario - Santiago

SP 2.5. La perspectiva desde el trabajo social

Dña. Isabel Redondo Zambrano
Centro de Salud de Vite

· 14:00 – 15:30

SESIÓN COMIDA

· 15:30 – 17:15

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides

MESA REDONDA III. PROGRAMAS PARA FOMENTAR Y PROMOCIONAR LA PARTICIPACIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL Y PREVENIR LA SOLEDAD.

Moderador

D. Rafael Vázquez Piñeiro
Vocal de Centros de la SGXX

Comoderador

D. Jesús Alberto Carballo Bouzas
Cruz Vermella - Ourense

MR 3.1. Programa Radars Ayuntamiento de Barcelona

Dña. Clara Costas Pérez
*Coordinadora del proyecto Radars.
Ayuntamiento de Barcelona*

MR 3.2. La soledad en centros de atención gerontológica

Dña. Nuria Carcavilla González
Universidad Pública de Navarra

MR 3.3. Programas de prevención y detección de la soledad y el aislamiento social

Dña. Sara Marsillas
Investigadora de Matia Fundazioa

MR 3.4. Grandes Vecinos: prevención de la soledad de las personas mayores

Dña. Yolanda González
*Responsable de Desarrollo Técnico y Formación
de Grandes Amigos*

· 15:45 – 17:15

Sala Dr. Fernando Jiménez Herrero

MESA REDONDA IV: ACTUALIZACIÓN E INNOVACIÓN DE FISIOTERAPIA VIRTUAL Y COMUNITARIA

Moderador

D. Gustavo Paseiro Ares
*Presidente del Consejo general de
Fisioterapeutas de España*

Comoderadora

Dña. Eva Carro Fernández
Vocal de Enfermería de la SGXX

MR 4.1. Afectación motora en demencias neurodegenerativas

Dña. María José Moreno Carretero

Neuróloga. Unidad de Demencias del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo

MR 4.2. Fisioterapia comunitaria. Actualización y evidencia científica

Dña. Vanesa López Miguens

Grupo de trabajo de Fisioterapia de la Sociedad española de Geriátría y Gerontología.

MR 4.3. Trastornos motores en Enfermedad de Parkinson

Dña. María Gema Alonso Losada

Neuróloga. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo

MR 4.4. Ejercicio terapéutico con realidad virtual como abordaje de fisioterapia en personas mayores

D. Pablo Campo Prieto

HealthyFit Research Group, IISGS Sergas-UVigo

· 15:45 – 17:15

Sala Dr. Fernando Veiga

WORKSHOP 3 - SOLEDAD ACTIVA EN LAS PERSONAS MAYORES. NUEVO RETO DE LA EDUCACIÓN SOCIAL

Presenta

Dña. Rosa Mínguez Moreira

Educadora Social. Vocal Social da SGXX

Reladoras

Dña. Lucía Chaves García

Educadora Social e Psicopedagoga. CEESG.

Dña. Florinda Vaamonde Romero

Educadora e Animadora Social. CEESG.

· 17:15 – 18:00

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides

CONFERENCIA DE CLAUSURA: AISLAMIENTO SOCIAL Y SOLEDAD NO DESEADA. RETOS A AFRONTAR

DESDE LA GERIATRÍA Y LA GERONTOLOGÍA

Presenta

D. José Ramón Martínez Calvo

Vicepresidente 1º de las SGXX

Relator

Dr. José Augusto García Navarro

Geriatra y Presidente de la SEGG

· 18:00 – 19:00

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides

CEREMONIA DE CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS Y DISTINCIONES

Entrega de premios y distinciones.

Ceremonia de clausura del Congreso

· 19:30 – 20:30

Salón de actos Dr. Roberto Bugidos Benavides

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIAS Y SOCIOS DE LA SGXX

· 22:00

Restaurante Hotel Coia

CENA DE CLAUSURA

Domingo 11 de junio de 2023

Ría de Vigo

VIAJE EN BARCO POR LA RÍA DE VIGO

Dentro del programa social del XXIII Congreso Internacional de Geriátría y Gerontología, con el patrocinio del Concello de Vigo, se ofrecerá a los congresistas un viaje gratis en barco por la Ría de Vigo para descubrir su fondo submarino. Para ello **los congresistas que deseen realizar esta actividad han de comunicarlo al realizar la inscripción, antes del 15 de mayo de 2023.**

LOCALIZACIÓN:

MUSEO VERBUM - CASA DAS PALABRAS



Proxectado polo arquitecto galego **César Portela** e situado na contorna da **praia de Samil**, VERBUM é un museo interactivo sobre todos os ámbitos relacionados coa comunicación humana; deseñado como un espazo cultural, lúdico e divulgativo no que se pode participar dun modo activo nos elementos expositivos. Estrutúrase en **catro plantas** unificadas por unha caixa de luz que as atravesa e relaciónaas, semellando un conxunto de caixas chinesas que se conteñen unhas ás outras. O museo é un espazo de entretemento que permite experimentar e coñecer, a través de xogos, todo o relacionado coas linguaxes, os idiomas, as palabras, as letras, os sons, os signos, os símbolos, a vista, o oído, a lectura, a escritura, a literatura e a tecnoloxía. O deseño expositivo organízase en 29 cubos que conteñen, no seu interior, un total de 81 módulos que desenvolven as distintas temáticas do museo: linguaxe, ciencia, literatura e tecnoloxía



RAZONES PARA PARTICIPAR EN NUESTRO CONGRESO



- Participarás en un evento que fomenta y promueve la **calidad en los modelos de atención a las personas mayores**, un intangible muy valioso para asociar a cualquier marca / entidad.
- Darás a conocer tu entidad ante **más de 300 profesionales** que presencialmente acudirán en representación amplia del sector en Galicia.
- Mejorarás la **visibilidad** de tus actividades y productos potenciando las novedades de tu organización.
- Establecerás **contacto directo con tu público objetivo**.
- Pondrás a disposición de tu equipo de trabajo una **acción motivadora de "reciclaje" profesional**.
- Tendrás una representación comercial en una **exposición técnica y comercial**, totalmente personalizada y diseñada bajo el concepto "modelos de atención sociosanitarios", donde contarás además con **personal de apoyo totalmente gratuito**.
- Contarás con apariciones en **medios de comunicación convencionales y redes sociales** antes, durante y después del Congreso.

MÁS DE 300 PROFESIONALES DEL ÁMBITO DE LA GERIATRÍA Y LA GERONTOLOGÍA VISITARÁN EN LA 33 EDICIÓN DEL CONGRESO INTERNACIONAL DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA ORGANIZADO POR LA SOCIEDADE GALEGA DE XERONTOLOXÍA E XERIATRÍA.

Consulte toda la información sobre el Congreso en

WEB DEL CONGRESO:

congreso.sgxx.org

WEB DE LA SGXX:

sgxx.org

FACEBOOK:

facebook.com/sociedadegalega

SECRETARÍA TÉCNICA:

comunicacion@sgxx.org

PATROCINA



**CONCELLO
DE VIGO**



SUTEGA



**DISMAC
CONTRACT**



**EM
entremayores**



Universidade de Vigo



BigFormación



CON LA COLABORACIÓN DE



Organiza:



Organizado por la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatria, el Congreso es un encuentro científico y profesional donde se promueve la investigación y el desarrollo para una mejor calidad de vida de las Personas Mayores.

La Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatria es una asociación científica multidisciplinar sin ánimo de lucro cuyo principal objetivo es promover el desarrollo de la Gerontología y la Geriatria en la Comunidad Autónoma Gallega.

HAZTE SOCIO:

WWW.SGXX.ORG