



XXXIV CONGRESO
INTERNACIONAL
DE GERIATRÍA Y
GERONTOLOGÍA

LONGEVIDAD: RETOS Y OPORTUNIDADES

*GALICIA, UN LUGAR PARA VIVIR Y
ENVEJECER SALUDABLEMENTE*

24 y 25 de mayo de 2024

Edificio Centro de Innovación Cultural
Cidade da Cultura de Galicia
Santiago de Compostela

Organiza:



congreso.sgxx.org



Colegio Oficial de Médicos de Santiago de
Compostela
San Pedro de Mezonzo 39-41
15701 Santiago de Compostela

SEDE DEL CONGRESO

Cidade da Cultura de Galicia,
Edificio Centro de Innovación Cultural (CINC)
Monte Gaiás, s/n, 15707
Santiago de Compostela, A Coruña

CONTACTO

Comité Organizador: congreso@sgxx.org
Secretaría Técnica: comunicacion@sgxx.org
Desarrollo web: Innovación Ágil

ENLACES DE INTERÉS

congreso.sgxx.org
www.sgxx.org

XXXIV CONGRESO INTERNACIONAL DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGIA LONGEVIDAD: RETOS Y OPORTUNIDADES GALICA, UN LUGAR PARA VIVIR Y ENVEJECER SALUDABLEMENTE

La longevidad humana se ha vuelto un tema de investigación recurrente en los últimos años. La posibilidad de vivir más tiempo es uno de nuestros logros colectivos más extraordinarios. Constituye el reflejo de los avances logrados a nivel social, económico y sanitario. En este sentido es notorio el éxito en la lucha contra la mortalidad materno-infantil y la mortalidad a edades más avanzadas.

Una vida más larga es algo muy valioso, que proporciona la oportunidad de repensar no solo lo que es la vejez, sino también cómo podríamos vivir el conjunto de nuestra vida. Hoy en día, la esperanza de vida mundial sobrepasa los 73 años. Una persona que tenga 60 años puede esperar vivir, de promedio, 22 años más. Sin embargo, persiste una gran inequidad en la longevidad en función de los grupos sociales y económicos a los que se pertenece y también entre países ricos y pobres.

Este incremento significativo de la Esperanza de vida, plantea también, retos (crecimiento poblacional, extensión en la edad de jubilación, aumento del gasto sanitario y en pensiones...) que deben ser afrontados urgentemente y, a poder ser, de modo proactivo.

En Galicia la esperanza de vida supera los 83 años, 10 años más que la media mundial, siendo uno de los lugares más envejecidos del mundo con un 26.3% de personas mayores de 65 años y donde se localiza una de las mayores concentraciones de poblaciones centenarias, con una tasa de 76 casos cada cien mil habitantes, cifras similares o superiores a las de las denominadas Blue Zones. Unos niveles de envejecimiento que, según diferentes proyecciones de organismos internacionales, serán los que tendrá el conjunto de la Unión Europea en el año 2050. Así la cuestión, Galicia se convierte en un lugar idóneo para vivir y envejecer saludablemente, y en un lugar que brinda la oportunidad para ensayar políticas sanitarias y sociales eficaces y valientes, que puedan ser beneficiosas y de aplicación para afrontar el reto demográfico al que enfrentará el conjunto de la Unión Europea en las próximas cuatro décadas. El concepto de longevidad alude a la máxima duración posible de la vida humana. Significa larga vida y no se refiere solo a vivir por un largo espacio de tiempo, si no que este tiempo de vida sea en buena salud, con autonomía y buena calidad de vida. En este contexto, surge el concepto de envejecimiento saludable, que según la OMS es un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de la vida.

La población envejece en todo el mundo con más rapidez que en el pasado, y esta transición demográfica afectará a casi todos los aspectos de la sociedad. En el contexto de la Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030), promovida por Naciones Unidas, las personas mayores serán el eje central del plan, que aunará los esfuerzos de

los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, las instituciones académicas, los medios de comunicación y el sector privado en aras de mejorar la vida de estas personas, así como las de sus familias y comunidades.

Cuando hablamos de los factores que determinan la longevidad, existen dos constructos principales que la mayoría de los investigadores emplean: 1) Los factores genéticos o intrínsecos, y 2) Los factores ambientales o extrínsecos. Sin embargo, este tipo de taxonomización tan extrema presenta ciertos sesgos. Por una parte, desde un punto de vista epigenético ambos factores no son independientes, sino que muestran interdependencia a través de interacciones que tienen lugar durante todo el Ciclo vital. Por otra parte, no existen especificaciones sobre estos factores ambientales, que incluyen una amplia heterogeneidad de condiciones: aspectos relacionados con el entorno físico y social, con factores económicos, sociales y culturales, así como con aspectos comportamentales y variables disposicionales y psicológicas de los individuos.

En general, parece existir consenso científico, sobre que los factores genéticos explican entre un 20 y un 25% de la longevidad, mientras que los factores ambientales (entorno físico y social, estilos/hábitos de vida y sistema sanitario) explicarían entre un 75 y un 80% de la varianza restante. Además, los factores extrínsecos se ven afectados por macro factores (económicos, sociales y culturales) que junto con condiciones personales determinan los estilos de vida de los individuos, influyendo de modo decisivo en la morbi-mortalidad.

El congreso está organizado en torno a cuatro áreas temáticas prioritarias:

ASPECTOS DEMOGRÁFICOS Y CONCEPTUALES RELACIONADOS CON LA LONGEVIDAD.

- Proyecciones demográficas y envejecimiento poblacional.
- Aproximación al concepto de longevidad y de envejecimiento saludable.
- Envejecimiento saludable y longevidad.

FACTORES INTRÍNSECOS Y EXTRÍNSECOS DETERMINANTES DE LA LONGEVIDAD.

Dimensión biológica de la longevidad.

- Estilos de vida y longevidad.
- Entornos físico y social y longevidad.
- Sistema sanitario y longevidad.
- Factores asociados a la super-longevidad.

OPORTUNIDADES Y RETOS DERIVADOS DE LA LONGEVIDAD.

- Recursos sanitarios y sociales.
- Economía de la longevidad.
- Políticas públicas enfocadas a los retos de la longevidad.
- Poblaciones de personas centenarias: nuevos retos sanitarios.
- Deterioro cognitivo en población longeva.

INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA. NUEVOS RETOS.

- Intervenciones e investigaciones en gerontología.
- Intervenciones e investigaciones en geriatría.
- Experiencias validadas en geriatría y gerontología.

José María Failde Garrido

Presidente SGXX

Presidente XXXIV Congreso Internacional
de la SGXX

JUNTA DIRECTIVA DE LA SGXX

MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE

José María Faílde Garrido

VICEPRESIDENTE 1º

José Ramón Martínez Calvo

VICEPRESIDENTE 2º

Raimundo Mateos Álvarez

SECRETARIA

María Dolores Dapía Conde

TESORERO

José Manuel Pazos Seco

VOCAL SECCIÓN CLÍNICA

Gloria Rodríguez Cabaleiro

VOCAL SECCIÓN SOCIAL

Rosa Mínguez Moreira

VOCAL PSICOGERONTOLOGÍA

César Bugallo Carrera

VOCAL ENFERMERÍA

Eva Carro Fernández

VOCAL GEROCULTURA

Natalia Vérez Cotelo

VOCAL CENTROS GERONTOLÓGICOS

Rafael Vázquez Piñeiro

VOCAL DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

María Elena Mosquera Losada

ORGANIZACIÓN



XXXIV CONGRESO

PRESIDENTE

José María Faílde Garrido

VICEPRESIDENTE

Raimundo Mateos Álvarez

SECRETARIA

María D. Dapía Conde

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

José Manuel Pazos Seco

VICEPRESIDENTE

José Ramón Martínez Calvo

SECRETARIA

Rosa Mínguez Moreira

VOCALES

José Ramón Martínez Calvo

Natalia Vérez Cotelo

Gloria Rodríguez Cabaleiro

Eva Carro Fernández

Rafael Vázquez Piñeiro

Carlos Alberto Leite Branco

Javier Pérez Martín

Luis Lorenzo Mur

Vanessa López Miguéns

Trinidad de Lorenzo Otero

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTA

María D. Dapía Conde

VICEVICEPRESIDENTA

María Elena Mosquera Losada

SECRETARIO

Rubén González Rodríguez

VOCALES

César Bugallo Carrera

Leila Cury Tardivo

Carlos Dosil Díaz

David Facal Mayo

José María Faílde Garrido

Ricardo Jáuregui

Alexandra Cristina R.S. Lopes

María Concepción Agras Suárez

José Ramón Martínez Calvo

Raimundo Mateos Álvarez

Arturo Pereiro Rozas

Javier Pérez Martín

Lia João de Pinho Araújo

Alfredo Silva Tojo

Miguel Ángel Vázquez Vázquez

Lucía G. Vázquez Rodríguez

Natalia Vérez Cotelo

Stella Bettencourt da Câmara

Marcelo Javier Chouza Insua

ORGANIZACIÓN Y COMITÉS

SECRETARÍA TÉCNICA DEL CONGRESO

Cristina Villanueva Pellitero

ORGANISMOS QUE AVALAN EL CONGRESO

Cátedra Cruz Roja Española/USC

Proteção Social das Pessoas Idosas na Carta Social

Instituto Psicologia Universidad de Sao Paulo

Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

International Association of Gerontology and Geriatrics (IAGG)

IDIOMAS OFICIALES

Castellano, Galego y Portugués

ENLACES

PROGRAMA CIENTÍFICO



COMUNICACIONES



PROGRAMA

Viernes 24 de mayo de 2024



8:30 – 9:30

RECEPCIÓN DE CONGRESISTAS

Entrega de documentación a los congresistas

Inscripciones

Colocación de pósters

9:30 – 11:30

SP-1. SESIÓN PLENARIA: ASPECTOS DEMOGRÁFICOS Y CONCEPTUALES RELACIONADOS CON LA LONGEVIDAD.

Salón de Actos Dr. Roberto Bujidos Benavides

Moderador

José Manuel Pazos Seco

Presidente de AGARTE y Tesorero de la SGXX.

SP 1.1 Longevidad: proyecciones a 2050.

Cristina Candal Pedreira

Área Medicina Preventiva y Salud Pública de la USC.

SP 1.2 Determinantes de la longevidad: Genética, epigenética y determinantes ambientales.

Federico V. Pallardo Calatayud

Catedrático de Fisiología de la Universitat de València (UV).

SP 1.3 Longevidad: nuevos retos para la Geriátrica y la Gerontología.

José Augusto García Navarro

Presidente de la SEGG.

11:30 – 12:00

PAUSA CAFÉ

12:00 – 13:00

CONFERENCIA INAUGURAL: UNA NUEVA VISIÓN DEL ENVEJECIMIENTO HUMANO, BASADA EN EL DETERIORO DE LOS TELÓMEROS.

Salón de Actos Dr. Roberto Bujidos Benavides

Moderadora

Rosa Mínguez Moreira

Educadora Social. Vocal Social de la SGXX.

Relator

Tomás Camacho García

Responsable Análisis Clínicos Vithas Red.

13:00 – 13:30

CEREMONIA DE INAUGURACIÓN

Salón de Actos Dr. Roberto Bujidos Benavides

¿Por qué aprender a tocar el piano después de los 60 años?

Relatora

Lourdes Sanchez Décima

Profesora superior de piano.

14:00 – 14:45

ALMUERZO DE TRABAJO

14:45 – 15:45

SESIÓN DE COMUNICACIONES TEMÁTICAS PARALELAS (A).

Sala Dr. Fernando Jiménez Herrero (Sala B)

C.O.A. Sesión de comunicaciones temáticas paralelas A.

Moderadores

Natalia Vérez Coteló

Vocal de Gerocultura de la SGXX.

Javier Pérez Martín

Complejo Residencial de Atención a Persoas Dependentes - Vigo.

SESIÓN DE COMUNICACIONES TEMÁTICAS PARALELAS (B).

Salón de Actos Dr. Roberto Bujidos Benavides
**C.O.B. Sesión de comunicaciones temáticas
paralelas B.**

Moderadores

María D. Dapía Conde

Universidade de Vigo e Secretaria da SGXX.

José Ramón Martínez Calvo

Vicepresidente 1º SGXX. Médico Geriatra HULA.

15:45 – 17:15

SESIÓN DE COMUNICACIONES TEMÁTICAS PARALELAS (ÁREA 1).

Salón de Actos Dr. Roberto Bujidos Benavides
**C.O.1. Sesión de comunicaciones temáticas
paralelas I.**

Moderadores

César Bugallo Carrera

*Universidad de Santiago de Compostela y Vocal
SGXX.*

Stella Bettencourt da Câmara

Universidade de Lisboa, Portugal.

15:45 – 17:15

MESA REDONDA 1: TEMAS CLÍNICOS DE ACTUALIZACIÓN EN GERIATRÍA.

Sala Dr. Fernando Veiga (Sala C)

Moderador

José Ramón Martínez Calvo

*Servicio de Geriatría, Hospital Universitario
Lucus Augusti. Lugo. España.*

MR 1.1. Diabetes méltus e insuficiencia cardíaca.

Inés Gómez Otero

*Cardióloga del Complejo Hospitalario
Universitario de Santiago de Compostela.*

Lorena Rivera Chávez

Servicio de Nefrología del HULA.

15:45 – 17:15

MESA REDONDA 2: DETERMINANTES ESTRUCTURALES DE LA LONGEVIDAD.

Salón de Actos Dr. Roberto Bujidos Benavides
Moderador

Raimundo Mateos Álvarez

*Facultad de Medicina de la Universidad de
Santiago de Compostela.*

MR.2.1 Los derechos de las personas mayores, una traba para la longevidad.

María Dolores Fernández Galiño

Valedora do Pobo de Galicia.

MR.2.2 Edadismo y longevidad.

Vania de la Fuente-Núñez

*Independent Senior Consultant - Healthy Ageing
& Global Health.*

MR.2.3 Aislamiento social, Soledad no deseada y longevidad.

Andrés Losada Baltar

*Catedrático de Psicología Clínica de la
Universidad Rey Juan Carlos y Vicepresidente de
Gerontología de la SEGG.*

17:15 – 18:45

WORKSHOPS PARARELOS

Workshop 1. Fisioterapia comunitaria y envejecimiento saludable: Diseño y uso de espacios ecosanitarios desde la fisioterapia.

Sala Dr. Luis Rodríguez Míguez (Sala A)

Presenta

Tirso Docampo Ferreira

Fisioterapeuta de Atención Primaria. SERGAS.

Relatoras

María Jesús Martínez Martínez

Fisioterapeuta Comunitaria en Atención Primaria.

Noa Siñuela González

Fisioterapeuta de Atención Primaria A.S. Vigo. SERGAS.

Workshop 2. Humanismo gastronómico.

Sala Dr. Fernando Jiménez Herrero (Sala B)

Presenta

Natalia Vérez Cotelo

Farmacéutica. Prof. de la Tech Technological University. Vocal de Gerocultura SGXX.

Relatores

Romina Polo i Noya

Nutricionista. Campofrío Health Care.

Danny Hawthorn

Chef Executive de Campofrío.

Workshop 3. Envejecimiento y trastornos del sueño.

Sala Dr. Fernando Veiga (Sala C)

Presenta

José María Faílde Garrido

Universidad de Vigo y Presidente de la SGXX.

Relator

Miguel Ángel Simón López

Universidade da Coruña.

Workshop 4. “Habilifeira de Salubrízate”.

Hall Edificio Centro de Innovación Cultural (CINC)

Presenta

Mercedes Hernández Gómez

Coordinadora del grupo de Atención al Mayor de la Asociación de Médicos de Familia y Atención Comunitaria de Galicia (AGAMFEC).

Miguel Castro

Ingeniero TLC Enyiris.

Estaciones y Relatores

Pobreza, ¿un determinante para la salud en la vejez?

Carlos Eirea Eiras

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Alimentando emociones.

Paula Castrillo Aldecoa

Dietista-Nutricionista en AP.

Soledad.

Jesús Sueiro Justel y Francisco Formigo

Couceiro

Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

Edadismo como forma de violencia.

Alba López Álvarez y Yolanda Rodríguez Álvarez

Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria.

Salud en el barrio “Espacios sin nombre”

Mon Devane

Artista urbano.

Nanmy Pérez-Sala

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria.

18:45 – 20:30

MESA REDONDA 3: DETERMINANTES DE LA LONGEVIDAD.

Salón de Actos Dr. Roberto Bujidos Benavides

Moderador

Natalia Vérez Coteló

Farmacéutica. Prof. de la Tech Technological University. Vocal de Gerocultura SGXX.

MR 3.1. Alimentación y longevidad.

Pablo García Vivanco

Farmacéutico y Presidente de Ourensividade.

MR 3.2. Actividad física y longevidad.

José María Cancela Carral

Universidade de Vigo. Grupo HealthyFit.

MR 3.3. Envejecimiento y salud emocional como determinante de una vejez satisfactoria.

Buenas prácticas desde la perspectiva de la inteligencia emocional.

José Luís Cabezas Casado

Universidad de Granada.

MR 3.4. Otras variables relevantes en la determinación de la longevidad.

Lia Araújo

CINTESIS e Instituto Politécnico de Viseu, Portugal.

18:45 – 20:30

MESA REDONDA 4: RECURSOS GERONTOLÓGICOS ANTE EL RETO DE LA LONGEVIDAD.

Sala Dr.Fernando Jiménez Herrero (Sala B)

Moderadora

Gloria Rodríguez Cabaleiro

Médica. Vocal Clínica de la SGXX.

MR 4.1. Envejecer en centros post-covid: Recursos residenciales para la era boomer.

José Manuel Pérez Fenández

Responsable Departamento Técnico Asistencial DomusVi España.

MR 4.2. Centros de día: espacios para la socialización y el bienestar de las personas.

Lucía Couso Ferverza

Presidenta de la Asociación de Centros de Día de Galicia.

MR 4.3. Aging in place. Estrategias para envejecer en el hogar.

António Fonseca

Universidade Católica Portuguesa / CEDH-FEP.

MR 4.4. Nuevas tecnologías en rehabilitación.

Alejandro Sneibrum

Vicepresidente Gerontológico de la Sociedad Argentina de Gerontología y Geriatría. Hogar Le Dor VaDor.

18:45 – 20:30

MESA REDONDA 5: TEMAS CLÍNICOS DE ACTUALIZACIÓN EN GERIATRÍA.

Sala Dr.Fernando Veiga (Sala C)

Moderador

César Bugallo Carrera

Presidente de FAGAL y V. Psicogerontología da SGXX.

MR 5.1. Hipoacusia y longevidad

Miguel Mayo Yáñez

Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

MR 5.2. Deterioro cognitivo y longevidad: nuevos desafíos.

Arturo Pereiro Rozas

Universidad de Santiago de Compostela.

MR 5.3. Deterioro cognitivo.

Rosa Rodríguez Fernández

Servicio de Neurología del CHUO.

MR 5.4. Actualización tratamiento Parkinson.

Rosa María Yáñez Baña

Unidad de Trastornos del Movimiento - CHUO.

19:00 – 20:15

SESIÓN DE PÓSTERS

Hall Edificio Centro de Innovación Cultural
(CINC)

Moderadores

María Elena Mosquera Losada

Vocal de Investigación y Formación de la SGXX.

Javier Pérez Martín

*Médico Complejo Residencial de Atención a
Personas dependientes II en Vigo, España.*

SPo 1. Aspectos demográficos y conceptuales relacionados con la longevidad.

SPo 2. Factores intrínsecos y extrínsecos determinantes de la longevidad.

SPo 3. Oportunidades y retos derivados de la longevidad.

SPo 4. Intervención e investigación en Gerontología y Geriatría. Nuevos retos.

20:30 – 21:15

PRESENTACIÓN DAS PRIMEIRAS IMAXES DA PELÍCULA DOCUMENTAL “CENTENAR100S”

O actor e activista social Rubén Riós dende o ano 2019 arranca unha peregrinación centenaria a través de cen fogares galegos onde vive un centenario ou centenaria.

Productora Audiovisual Claqueta Coqueta.

21:15

VIÑO E PETISCOS DA NOSA TERRA

21:50

CIERRE DE LA SESIÓN

Sábado 25 de mayo de 2024

08:30 – 9:30

SESIÓN DE COMUNICACIONES TEMÁTICAS PARALELAS (ÁREAS 2-4).

C.O.2. Sesión de comunicaciones temáticas paralelas II.

Sala Dr. Luis Rodríguez Míguez (Sala A)

Moderadores

César Bugallo Carrera

Universidad de Santiago de Compostela.

Natalia Vérez Cotelo

Prof. de la Tech Technological University. Vocal de Gerocultura SGXX.

C.O.3. Sesión de experiencias validadas.

Sala Dr. Fernando Jiménez Herrero (Sala B).

Moderadores

Jesús A. Carballo Bouzas

CRE-Ourense.

Luis Lorenzo Mur

Economista.

C.O.4. Sesión 2. Comunicaciones Orales simposium Cátedra Cruz Roja -USC. Longevidad: Intervención y factores modificables asociados.

Sala Dr. Fernando Veiga (Sala C).

Moderadores

Trinidad de Lorenzo Otero

Cátedra de envejecimiento Cruz Vermella. USC.

Jesús Alberto Carballo Bouzas

Cruz Roja Ourense y UNED Ourense.

09:30 – 11:00

SP- 3. SESIÓN PLENARIA. OPORTUNIDADES Y RETOS DERIVADOS DE LA LONGEVIDAD.

Salón de Actos Dr. Roberto Bujidos Benavides

Moderador

Carlos Alberto Leite Branco

Presidente da CPI. Braga, Portugal.

SP 3.1 Longevidad y envejecimiento: Nuevos retos y oportunidades.

Elena Fernández Gamarra

Psicóloga y Gerontóloga.

SP 3.2. Políticas públicas enfocadas a los retos de la longevidad.

Antón Acevedo Prado

Director Xeral de Maiores.

SP 3.3. ¿Estamos respondiendo adecuadamente al reto del envejecimiento?

Ángel Rodríguez Castedo

Exdirector del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).

11:00 – 11:30

PAUSA CAFÉ

11:30 – 13:30

SIMPOSIUMS PARALELOS

Si-1. Intervención en geriatría y gerontología en ámbitos altamente longevos I.

Salón de Actos Dr. Roberto Bujidos Benavides

Moderador

Rafael Vázquez Piñeiro

Farmacéutico. Vocal de Centros SGXX.

Si 1.1. Envejecimiento saludable. Fragilidad y dependencia.

Vanessa Álvarez Vidal

Servicio de Geriatría del HULA.

Si 1.2. Envejecimiento saludable y longevidad. Atención primaria.

José Dios Diz

Médico Atención Primaria Outes.

Si 1.3. Trabajo social sanitario y atención a personas mayores.

M^a Jesús Lago Vilaboa

Responsable Servicio Trabajo Social. Área sanitaria de Vigo. SERGAS.

Si 1.4. Nuevas tecnologías y longevidad. Programa ALICE.

Carmen García

Supervisora I&D Saúde. DECSIS.

11:30–13:30

Si-2. Simposium Cátedra USC/Cruz Roja. Longevidad: intervención y factores modificables asociados.

Sala Dr. Luis Rodríguez Míguez (Sala A)

Moderador

Arturo X. Pereiro Rozas

Director de la Cátedra Cruz Roja USC.

Si 2.1. Longevidad biopsicosocial: Aportes desde las Zonas Azules.

Esperanza Navarro Pardo

Catedrática de la Universidad de Valencia.

Si 2.2. Intervención integral a personas mayores con enfermedades avanzadas.

Fina Permuy Quiñoa

Cruz Roja - A Coruña.

Si 2.3. Valoración de necesidades como parte de la valoración integral de las personas mayores.

Javier Vicente Alba

Psiquiatra. Área Sanitaria de Pontevedra - Salnés.

11:30–13:30

Si-3. Intervención en Geriatría y Gerontología en ámbitos altamente longevos II.

Sala Dr. Fernando Jiménez Herrero (Sala B).

Moderadora

Eva Carro Fernández

Enfermera. Vocal de Enfermería SGXX.

Si 3.1. Tratamientos modificadores de la enfermedad para la E.A.

Carlos Spuch

Instituto de Investigación Sanitaria de Galicia.

Si 3.2. Farmacia comunitaria: servicios profesionales farmacéuticos y atención al mayor.

Nicanor Floro Andrés Rodríguez

Farmacéutico comunitario.

Si 3.3. Fisioterapia y programas de promoción de la salud en artrosis de cadera y rodilla.

Guillermo Bilbao Ogando

Fisioterapeuta Atención Primaria. A.S. Pontevedra. SERGAS.

13:30 – 15:30

ALMUERZO DE TRABAJO

15:30 – 16:00

SESIÓN DE PÓSTERS

Hall Edificio Centro de Innovación Cultural
(CINC)

Moderadores

María Elena Mosquera Losada

Vocal de Investigación y Formación de la SGXX.

Javier Pérez Martín

*Médico Complejo Residencial de Atención a
Personas dependientes II en Vigo, España.*

**SPo 1. Aspectos demográficos y conceptuales
relacionados con la longevidad.**

**SPo 2. Factores intrínsecos y extrínsecos
determinantes de la longevidad.**

**SPo 3. Oportunidades y retos derivados de la
longevidad.**

**SPo 4. Intervención e investigación en
Gerontología y Geriátrica. Nuevos retos.**

16:00 – 17:30

SP- 3. SESIÓN PLENARIA. LOS BOLSONES DE LA LONGEVIDAD.

Salón de Actos Dr. Roberto Bujidos Benavides

Moderador

Jesús Fraiz

Gerontopsiquiatra.

**MR.1. El proyecto de las blue zones: La
experiencia de Cerdeña.**

Michel Poulain

*Profesor emérito de la Universidad Católica de
Lovaina (Bélgica) & Sardinia Longevity Blue Zone
Observatory.*

Ana María Canelada Fernández

*Licenciada en medios de comunicación Sardinia
Longevity Blue Zone Observatory.*

**MR.2 Población centenaria gallega: estilos
de vida, variables sociodemográficas y
contextuales asociadas a la longevidad.**

José María Failde Garrido

Presidente de la SGXX & Universidad de Vigo.

MR.3 T100 Centenarios en Portugal.

Óscar Ribeiro

*CINTESIS@RISE. Universidade de Aveiro,
Portugal.*

17:30

CONFERENCIA DE CLAUSURA: GENES Y AMBIENTE EN LA SALUD Y EN LA ENFERMEDAD.

Moderador

Miguel Ángel Vázquez Vázquez

*Socio Director de CALIGERS: Servicios
Sociosanitarios. Universidad de Vigo.*

Relator

Ángel María Carracedo Álvarez

*Universidad de Santiago de Compostela y
Fundación de Medicina Genómica.*

19:00

CEREMONIA DE CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS Y DISTINCIONES.

Salón de Actos Dr. Roberto Bujidos Benavides

19:30

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIAS Y SOCIOS DE LA SGXX

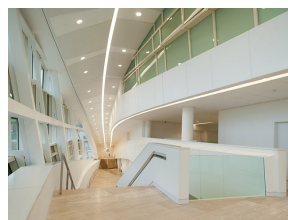
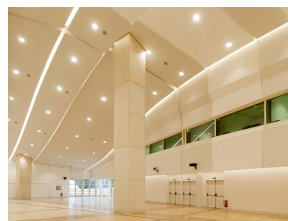
LOCALIZACIÓN

CENTRO DE INNOVACIÓN CULTURAL (CINC) SANTIAGO DE COMPOSTELA



El XXXIV Congreso de Geriatría y Gerontología de la SGXX tendrá lugar en la ciudad de Santiago de Compostela, en el Centro de Innovación Cultural (CINC). Este edificio se encuentra dentro de las instalaciones de la Cidade da Cultura y consta de siete plantas que albergan oficinas, una cafetería para el personal, dos salas polivalentes y un salón de usos múltiples de unos 500 metros cuadrados para la realización de eventos. Sus instalaciones y salas están habilitadas para congresos, eventos y conferencias de primer nivel.

SE CELEBRARÁ LOS DÍAS 24 Y 25 DE MAYO EN EL CENTRO DE INNOVACIÓN CULTURAL (CINC) DE SANTIAGO DE COMPOSTELA



RAZONES PARA PARTICIPAR EN EL CONGRESO



MÁS DE 300 PROFESIONALES DEL ÁMBITO DE LA GERIATRÍA Y LA GERONTOLOGÍA VISITARÁN EN LA XXXIV EDICIÓN DEL CONGRESO INTERNACIONAL DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA ORGANIZADO POR LA SGXX

Participarás en un evento que fomenta y promueve la calidad en los modelos de atención a las personas mayores, un intangible muy valioso para asociar a cualquier marca/ entidad.

- Darás a conocer tu entidad ante más de 300 profesionales que presencialmente acudirán en representación amplia del sector en Galicia.
- Mejorarás la visibilidad de tus actividades y productos potenciando las novedades de tu organización.
- Establecerás contacto directo con tu público objetivo.
- Pondrás a disposición de tu equipo de trabajo una acción motivadora de “reciclaje” profesional.
- Tendrás una representación comercial en una exposición técnica y comercial, totalmente personalizada y diseñada bajo el concepto “modelos de atención sociosanitarios”, donde contarás además con personal de apoyo totalmente gratuito.
- Contarás con apariciones en medios de comunicación convencionales y redes sociales antes, durante y después del Congreso.

Consulta toda la información sobre el Congreso en:

Web del Congreso: congreso.sgxx.org

Web de la SGXX: sgxx.org

PATROCINADORES



XUNTA
DE GALICIA



Deputación
DA CORUÑA



CONCELLO DE
SANTIAGO



Colexio Oficial de
Fisioterapeutas
de Galicia



AGARTE



Cuidamos personas en buena compañía

SUTEGA



Cátedra
Cruz Roja USC



Pardo



DISMAC
CONTRACT



PROVISIONISTAS DESDE 1946 - CHANDLER SINCE 1946



AstraZeneca



ALTER MÉDICA



ourensiVidad



ESTEVE



health
care
Campofrío

Qida



Alma
Meiga



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE PONTEVEDRA



Cruz Vermella



ceesg
colexio de educadoras e
educadores sociais de galicia



caser
residencial



EM
entremayores



ABRIL



CABREIROÁ

Universidade de Vigo



BROKEN-PHYSIO
TEATRO



Serge



productións
claqueta
coqueta



USC
UNIVERSIDADE DE SANTIAGO
DE COMPOSTELA



ACDgal



Organizado por la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría, el Congreso es un encuentro científico y profesional donde se promueve la investigación y el desarrollo para una mejor calidad de vida de las Personas Mayores.

La Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría es una asociación científica multidisciplinar sin ánimo de lucro cuyo principal objetivo es promover el desarrollo de la Gerontología y la Geriátrica en la Comunidad Autónoma Gallega.

HAZTE SOCIO:

WWW.SGXX.ORG